







# Personal de apoyo administrativo



## GRABADORES DE DATOS

Introducen datos codificados de índole estadística, financiera y de otro tipo en equipos electrónicos, bases de datos electrónicas, hojas de cálculo u otros repositorios de datos utilizando un software de reconocimiento de voz, teclado, ratón o escáner óptico u otras herramientas que permiten registrar este tipo de información. Los datos se introducen en dispositivos mecánicos y electrónicos con el fin de realizar cálculos matemáticos.

### Peligros

 <b>Psicosocial</b>	Jornada de Trabajo Interface Persona-Tarea Gestión Organizacional Condiciones de La Tarea Características de la Organización del Trabajo Características del Grupo Social de Trabajo	 <b>Fenómenos Naturales</b>	Terremoto Sismo
 <b>Biomecánicos</b>	Postura - Prolongada Mantenida Movimientos Repetitivos	 <b>Condiciones de Seguridad</b>	<b>Mecánico:</b> Herramientas / Equipos <b>Locativo:</b> Superficie de trabajo irregular – deslizante – con diferencia de nivel / Medios de almacenamiento / Condiciones de Orden y Aseo / Caídas de Objetos <b>Eléctrico:</b> Baja Tensión
 <b>Físico</b>	<b>Iluminación.</b> Luz Visible por exceso o deficiencia	 <b>Biológico</b>	Virus

### Medidas de control

- ¿Ha organizado su trabajo de tal forma que, pueda variar de postura e intercambiar los grupos musculares activos?
- ¿Tiene definido los horarios de trabajo y descanso de acuerdo a la labor (turnos, rotación, horas extras)?
- ¿Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces al día?

### Equipos y herramientas

- ✓ Elementos de oficina (Sacaganchos, cortadores, grapadoras, etc.)
- ✓ Computador Portátil y mouse de computadora.
- ✓ Silla y Escritorio.
- ✓ Impresora.

### Elementos de protección personal

- ✓ Calzado cómodo y antideslizante para la realización de la actividad

### Tips de prevención

- ✓ Si utiliza el ordenador durante varias horas al día. Realiza jornadas de gimnasia visual varias veces las pantallas de ordenador no sólo causan fatiga visual pero la radiación electromagnética también causa sequedad e irritación
- ✓ En caso de evaluación: No olvides conservar la calma en todo momento. Suspende inmediatamente lo que estás haciendo y cierra las gavetas del escritorio.

